

腰だけでなく
足の痛みもあり
歩きにくい…

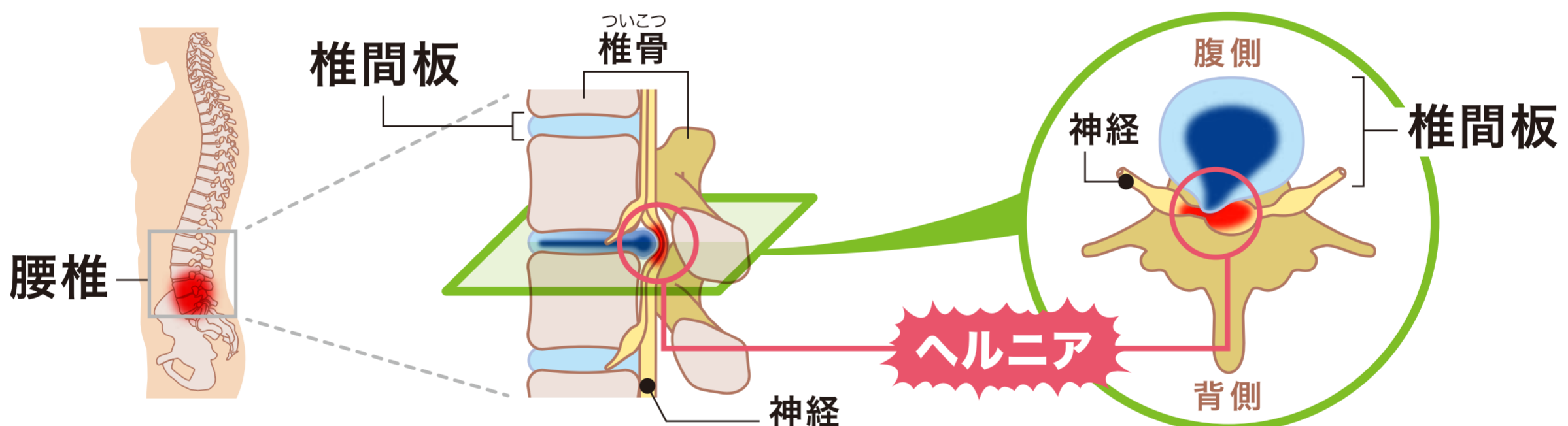


腰の痛み
以外に、足が
痺れてきた

その痛み、 ようついつい かんばん 腰椎椎間板ヘルニア かもしれません。

腰椎椎間板ヘルニアとはどんな病気？

背骨の腰の部分(腰椎)の骨と骨の間にある椎間板の一部が飛び出して神経にあたり足の痛み、しびれなどの症状が出る病気です。



腰椎椎間板ヘルニアの治療方法は？

- 腰に負担をかける動作を控える
- 痛み止めで治療する
- コルセットで腰を安定する
- 薬剤を注入して神経の痛みを抑える
- 手術でヘルニアを取り出す
- 腰椎椎間板ヘルニア治療剤を使用し、神経の圧迫を弱める

詳しくは当院にご相談ください。

太ももの後ろから
ふくらはぎ、
スネの外側に
痛みが…



足を持ち上げ
にくい…



監修
大阪市立大学大学院医学研究科
整形外科学教室 教授
中村 博亮 先生

