



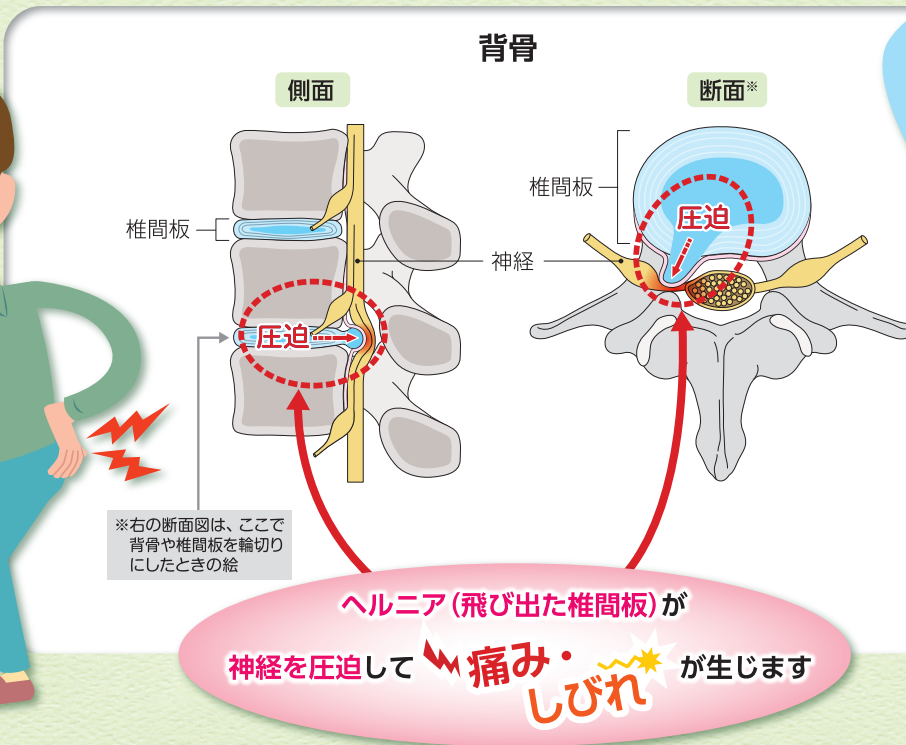
よう つい つい かん ばん 腰椎椎間板ヘルニア

＼ ガマンせず、医師に相談しましょう！ ／

【監修】慶應義塾大学医学部 整形外科教室 教授 松本 守雄 先生



腰の痛み



腰から足へ広がる痛み・しびれ

腰椎椎間板ヘルニアの治療法は大きく3つに分けられます。

※合併症やヘルニアのタイプ、症状によって
選択できる治療法は異なります。



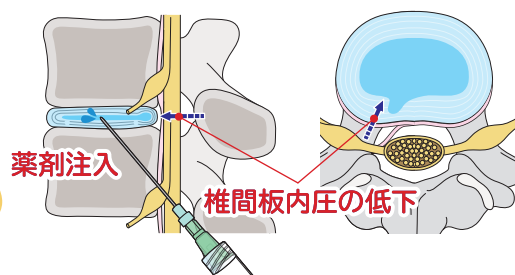
1 主な保存療法

安静、薬物療法、コルセット、
神経ブロックなど



2 椎間板内酵素注入療法

椎間板内に薬剤を注射し、
神経の圧迫を弱める



3 手術療法

手術によりヘルニアを取り出し、
神経の圧迫を取り除く

